

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

12 
FESTIVO

19 Arroz Blanco con Tomate
Caldeirada de Abadejo
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

26 Arroz Integral Campesina
Huevos Cocidos a la Riojana
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

6 Macarrones con Verduras SIN GLUTEN/HUEVO
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

13 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

20 Alubias Blancas Guisadas
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada de Pimientos
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

27 Menestra de Verduras a la Riojana
Garbanzos a la Sevillana
Cebolla Pochada
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

7 Coliflor a la Gallega
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Zanahorias en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

14 Crema de Verduras ECO
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

21 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

28 Sopa de Fideos S/GLUTEN/HUEVO
Merluza al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

1 Arroz Blanco con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Sin Gluten

8 Arroz Integral con Tomate
Abadejo a la Provenzal
Patatas Asadas/Horno
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

15 Paella de Verduras
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

22 Crema de Calabacín ECO
Garbanzos Estofados
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Sin Gluten

29 Alubias Pintas Estofadas
Estofado de Ternera
Zanahorias en Guiso
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

2 Alubias Pintas Estofadas
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

9 Crema de Zanahoria
Filete de Cabeza de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

16 Brócoli Guisado
Garbanzos Estofados
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

23 Judías Verdes Guisada con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

30 Vichyssoise
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

